


Menù base PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI Mantova

DITTA/GESTORE Cooperativa Sociale Gialla

Il menu settimanale prevede:					
		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</p> <p>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno <b>3/4 tipologie diverse la settimana</b></p> <p>✓ <b>Primo piatto</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</b>)</p> <p>✓ <b>Secondo piatto</b> scelto tra differenti matrici proteiche:</p> <p><u>Utilizzo della colorazione menu in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Carne bianca</li> <li>● Carne rossa (bovina/suina)</li> <li>● Pesce</li> <li>● Formaggio</li> <li>● Uova</li> <li>● Legumi</li> </ul> <p><u>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</u></p> <p><u>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u></p>	Lun	Insalata "mille colori" Pasta al sugo di pomodoro fresco basilico (1,6,9,10,13) Polpettone di lenticchie (1,6,10,11,13) Carote al tegame Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata verde <b>PIATTO UNICO</b> Pasta al forno con verdure di stagione, pisellini* e mozzarella (1,6,7,9,10,13) Melanzane "a funghetto" Frutta fresca Merenda: Latte e fette (1,3,6,7,8,10,11)	Pinzimonio di verdure estive <b>PIATTO UNICO</b> Polenta con ragù vegetale e lenticchie rosse decorticate (6,9,10,11,13) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata verde Pasta con zucchine (1,6,9,10,13) Farinata ai porri (6) Melanzane "a funghetto" Frutta fresca Merenda: Frutta fresca
	Mar	Insalata di carote crude e fagiolini* Pasta con salsa di peperoni (1,6,10,13) Cotoletta di platessa* (1,3,4,6,10) Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: yogurt bianco e frutta (7)	Insalata "mille colori" Riso con zucchine Frittata al forno con asparagi (6) Peperonata Frutta fresca Merenda: Yogurt bianco e frutta (7)	Insalata di pomodori Pasta con pesto alla genovese (1,6,7,8,10,13) Filetti di platessa* alla provenzale (1,3,4,6,9,10) Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Latte e fette (1,3,6,7,8,10,11)	Insalata di carote crude e fagiolini* <b>PIATTO UNICO</b> Risotto allo zafferano con lenticchie e patate (6,9,10,11,13) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Yogurt bianco e frutta (7)
	Mer	Insalata di pomodori <b>PIATTO UNICO</b> Nidi di polenta con piselli* (9) Melanzane "a funghetto" Frutta fresca Merenda: Fette e confettura (1,3,6,7,8,10,11)	Pinzimonio di verdure estive Zuppa di miglio con verdure (6,8,9,11) Filetti di salmone selvatico* al timo e rosmarino (1,4,6,9,10) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata verde Cous-cous con le verdure (1,6,10) Lenticchie stufate (6,10,11,13) Melanzane "a funghetto" Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata "mille colori" Orzo con pesto alla genovese (1,6,7,8,10,11,13) Filetti di merluzzo* alla pizzaiola (4,9) Bastoncini di carote al forno Frutta fresca Merenda: Frutta Fresca
	Gio	Insalata verde Pasta con melanzane (1,6,10,13) Petto di tacchino alla pizzaiola (9) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata di pomodori Insalata di farro con pomodorini freschi, capperi, olive e mandorle (1,6,8,10,11,13) Spezzatino di pollo agli aromi (9) Bastoncini di carote al forno Frutta fresca Merenda: Fette e cioccolata (1,3,6,7,8,10,11)	Pinzimonio di verdure estive Pasta al sugo di pomodoro ed olive (1,6,9,10,13) Hamburger di carne bovina Carote al tegame Frutta fresca Merenda: Yogurt bianco e frutta (7)	Insalata di pomodori Pasta al sugo di carote e cipolla (1,6,9,10,13) Coscette di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Fette e confettura (1,3,6,7,8,10,11)
	Ven	Pinzimonio di verdure estive Riso con ragù di verdure (9) Omelette (3) Frutta fresca Merenda: latte e fette (1,3,6,7,8,10,11)	Insalata di carote crude e fagiolini* Riso con sugo di asparagi (9) Filetti di merluzzo* alla pizzaiola (4,9) Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata "mille colori" Riso con olio evo Filetto di merluzzo* agli aromi (1,4,6,9,10,13) Peperonata Frutta fresca Merenda: Torta di mele (1,6,10,13)	Pinzimonio di verdure estive Zuppa di miglio con verdure (6,8,9,11) Filetto di platessa* alla mugnaia (1,4,6,10,13) Peperonata Carote al tegame Frutta fresca Merenda: Frutta fresca


Allegato 2

SCHEMA MENU A COLORI

*Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio.*

*Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati in questo esercizio e presenti nell' allegato II del Reg. UE n. 1169/2011 – “Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze “: (1) Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (Grano, segale, orzo, avena, farro, Kamut); (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei; (3) Uova e prodotti a base di uova; (4) Pesce e prodotti a base di pesce; (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi; (6) Soia e prodotti a base di soia; (7) Latte e prodotti a base di latte; (8) Frutta a guscio e loro prodotti (Mandorle, nocciole, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci di Macadamia); (9) Sedano e prodotti a base di sedano; (10) Senape e prodotti a base di senape; (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo; (12) Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro; (13) Lupini e prodotti a base di lupini; (14) Molluschi e prodotti a base di Molluschi.*


*Il formaggio grana (7) viene aggiunto alle preparazioni solo in assenza di allergia all'allergene 7 (Latte e prodotti a base di latte).*

Il menu settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</p> <p>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno <b>3/4 tipologie diverse la settimana</b></p> <p>✓ <b>Primo piatto</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</b>)</p> <p>✓ <b>Secondo piatto</b> scelto tra differenti matrici proteiche:</p> <p><u>Utilizzo della colorazione menu in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Carne bianca</li> <li>● Carne rossa (bovina/suina)</li> <li>● Pesce</li> <li>● Formaggio</li> <li>● Uova</li> <li>● Legumi</li> </ul> <p><u>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</u></p> <p><u>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u></p>	Lun	Insalata "mille colori" Pasta al sugo di pomodoro fresco basilico (1,6,9,10,13) Polpettone di lenticchie (1,6,10,11,13) Carote al tegame Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata verde <b>PIATTO UNICO</b> Pasta al forno con verdure di stagione, pisellini* e mozzarella (1,6,7,9,10,13) Melanzane "a funghetto" Frutta fresca Merenda: Latte e fette (1,3,6,7,8,10,11)	Pinzimonio di verdure estive <b>PIATTO UNICO</b> Polenta con ragù vegetale e lenticchie rosse decorticate (6,9,10,11,13) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata verde Pasta con zucchine (1,6,9,10,13) Farinata ai porri (6) Melanzane "a funghetto" Frutta fresca Merenda: Frutta fresca
	Mar	Insalata di carote crude e fagiolini* Pasta con salsa di peperoni (1,6,10,13) Cotoletta di platessa* (1,3,4,6,10) Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: yogurt bianco e frutta (7)	Insalata "mille colori" Riso con zucchine Frittata al forno con asparagi (6) Peperonata Frutta fresca Merenda: Yogurt bianco e frutta (7)	Insalata di pomodori Pasta con pesto alla genovese (1,6,8,7,10,13) Filetti di platessa* alla provenzale (1,3,4,6,9,10) Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Latte e fette (1,3,6,7,8,10,11)	Insalata di carote crude e fagiolini* <b>PIATTO UNICO</b> Risotto allo zafferano con lenticchie e patate (6,9,10,11,13) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Yogurt bianco e frutta (7)
	Mer	Insalata di pomodori <b>PIATTO UNICO</b> Nidi di polenta con piselli* (9) Melanzane "a funghetto" Frutta fresca Merenda: Fette e confettura (1,3,6,7,8,10,11)	Pinzimonio di verdure estive Zuppa di miglio con verdure (6,8,9,11) Filetti di salmone selvatico* al timo e rosmarino (1,4,6,9,10) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata verde Cous-cous con le verdure (1,6,10) Lenticchie stufate (6,10,11,13) Melanzane "a funghetto" Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata "mille colori" Orzo con pesto alla genovese (1,6,7,8,10,11,13) Filetti di merluzzo* alla pizzaiola (4,9) Bastoncini di carote al forno Frutta fresca Merenda: Frutta Fresca
	Gio	Insalata verde Pasta con melanzane (1,6,10,13) Petto di tacchino alla pizzaiola (9) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata di pomodori Insalata di farro con pomodorini freschi, capperi, olive e mandorle (1,6,8,10,11,13) Spezzatino di pollo agli aromi (9) Bastoncini di carote al forno Frutta fresca Merenda: Fette e cioccolata (1,3,6,7,8,10,11)	Pinzimonio di verdure estive Pasta al sugo di pomodoro ed olive (1,6,9,10,13) Hamburger di carne bovino Carote al tegame Frutta fresca Merenda: Yogurt bianco e frutta (7)	Insalata di pomodori Pasta al sugo di carote e cipolla (1,6,9,10,13) Coscette di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Fette e confettura (1,3,6,7,8,10,11)
	Ven	Pinzimonio di verdure estive Riso con ragù di verdure (9) Omelette (3) Frutta fresca Merenda: latte e fette (1,3,6,7,8,10,11)	Insalata di carote crude e fagiolini* Riso con sugo di asparagi (9) Filetti di merluzzo* alla pizzaiola (4,9) Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata "mille colori" Riso con olio evo Filetto di merluzzo* agli aromi (1,4,6,9,10,13) Peperonata Frutta fresca Merenda: Torta di mele (1,6,10,13)	Pinzimonio di verdure estive Zuppa di miglio con verdure (6,8,9,11) Filetto di platessa* alla mugnaia (1,4,6,10,13) Peperonata Carote al tegame Frutta fresca Merenda: Frutta fresca

*Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio.*

*Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati in questo esercizio e presenti nell' allegato II del Reg. UE n. 1169/2011 – “Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze “: (1) Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (Grano, segale, orzo, avena, farro, Kamut); (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei; (3) Uova e prodotti a base di uova; (4) Pesce e prodotti a base di pesce; (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi; (6) Soia e prodotti a base di soia; (7) Latte e prodotti a base di latte; (8) Frutta a guscio e loro prodotti (Mandorle, nocciole, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci di Macadamia); (9) Sedano e prodotti a base di sedano; (10) Senape e prodotti a base di senape; (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo; (12) Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro; (13) Lupini e prodotti a base di lupini; (14) Molluschi e prodotti a base di Molluschi.*


*Il formaggio grana (7) viene aggiunto alle preparazioni solo in assenza di allergia all'allergene 7 (Latte e prodotti a base di latte).*

<b>Il menu settimanale prevede:</b>		<b>1° settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</p> <p>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno <b>3/4 tipologie diverse la settimana</b></p> <p>✓ <b>Primo piatto</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</b>)</p> <p>✓ <b>Secondo piatto</b> scelto tra differenti matrici proteiche:</p> <p><b>Utilizzo della colorazione menu in base ai secondi piatti o piatti unici</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Carne bianca</li> <li>● Carne rossa (bovina/suina)</li> <li>● Pesce</li> <li>● Formaggio</li> <li>● Uova</li> <li>● Legumi</li> </ul> <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p><b>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</b></p>	Lun	Insalata "mille colori" Pasta al sugo di pomodoro fresco basilico (1,6,9,10,13) Polpettone di lenticchie (1,6,10,11,13) Carote al tegame Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata verde <b>PIATTO UNICO</b> Pasta al forno con verdure di stagione, pisellini* e mozzarella (1,6,7,9,10,13) Melanzane "a funghetto" Frutta fresca Merenda: Latte e fette (1,3,6,7,8,10,11)	Pinzimonio di verdure estive <b>PIATTO UNICO</b> Polenta con ragù vegetale e lenticchie rosse decorticate (6,9,10,11,13) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata verde Pasta con zucchini (1,6,9,10,13) Farinata ai porri (6) Melanzane "a funghetto" Frutta fresca Merenda: Frutta fresca
	Mar	Insalata di carote crude e fagiolini* Pasta con salsa di peperoni (1,6,10,13) Cotoletta di platessa* (1,3,4,6,10) Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: yogurt bianco e frutta (7)	Insalata "mille colori" Riso con zucchine Frittata al forno con asparagi (6) Peperonata Frutta fresca Merenda: Yogurt bianco e frutta (7)	Insalata di pomodori Pasta con pesto alla genovese (1,6,7,8,10,13) Filetti di platessa* alla provenzale (1,3,4,6,9,10) Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Latte e fette (1,3,6,7,8,10,11)	Insalata di carote crude e fagiolini* <b>PIATTO UNICO</b> Risotto allo zaferano con lenticchie e patate (6,9,10,11,13) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Yogurt bianco e frutta (7)
	Mer	Insalata di pomodori <b>PIATTO UNICO</b> Nidi di polenta con piselli* (9) Melanzane "a funghetto" Frutta fresca Merenda: Fette e confettura (1,3,6,7,8,10,11)	Pinzimonio di verdure estive Zuppa di miglio con verdure (6,8,9,11) Filetti di salmone selvatico* al timo e rosmarino (1,4,6,9,10) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata verde Cous-cous con le verdure (1,6,10) Lenticchie stufate (6,10,11,13) Melanzane "a funghetto" Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata "mille colori" Orzo con pesto alla genovese (1,6,7,8,10,11,13) Filetti di merluzzo* alla pizzaiola (4,9) Bastoncini di carote al forno Frutta fresca Merenda: Frutta Fresca
	Gio	Insalata verde Pasta con melanzane (1,6,10,13) Sformatino al forno con mozzarella (1,3,6,7,10) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata di pomodori Insalata di farro con pomodorini freschi, capperi, olive e mandorle (1,6,8,10,11,13) Hamburger di ceci (1,3,6,10,11,13) Bastoncini di carote al forno Frutta fresca Merenda: Fette e cioccolata (1,3,6,7,8,10,11)	Pinzimonio di verdure estive Pasta al sugo di pomodoro ed olive (1,6,9,10,13) Frittata con asparagi (3) Carote al tegame Frutta fresca Merenda: Yogurt bianco e frutta (7)	Insalata di pomodori Pasta al sugo di carote e cipolla (1,6,9,10,13) Caprese (7) Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Fette e confettura (1,3,6,7,8,10,11)
	Ven	Pinzimonio di verdure estive Riso con ragù di verdure (9) Omelette (3) Frutta fresca Merenda: latte e fette (1,3,6,7,8,10,11)	Insalata di carote crude e fagiolini* Riso con sugo di asparagi (9) Filetti di merluzzo* alla pizzaiola (4,9) Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Insalata "mille colori" Riso con olio evo Filetto di merluzzo* agli aromi (1,4,6,9,10,13) Peperonata Frutta fresca Merenda: Torta di mele (1,6,10,13)	Pinzimonio di verdure estive Zuppa di miglio con verdure (6,8,9,11) Filetto di platessa* alla mugnaia (1,4,6,10,13) Carote al tegame Frutta fresca Merenda: Frutta fresca

*Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio.*

*Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati in questo esercizio e presenti nell' allegato II del Reg. UE n. 1169/2011 – “Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze “: (1) Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (Grano, segale, orzo, avena, farro, Kamut); (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei; (3) Uova e prodotti a base di uova; (4) Pesce e prodotti a base di pesce; (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi; (6) Soia e prodotti a base di soia; (7) Latte e prodotti a base di latte; (8) Frutta a guscio e loro prodotti (Mandorle, nocciole, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci di Macadamia); (9) Sedano e prodotti a base di sedano; (10) Senape e prodotti a base di senape; (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo; (12) Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro; (13) Lupini e prodotti a base di lupini; (14) Molluschi e prodotti a base di Molluschi.*

*Il formaggio grana (7) viene aggiunto alle preparazioni solo in assenza di allergia all'allergene 7 (Latte e prodotti a base di latte).*

Il menu settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</p> <p>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno <b>3/4 tipologie diverse la settimana</b></p> <p>✓ <b>Primo piatto</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</b>)</p> <p>✓ <b>Secondo piatto</b> scelto tra differenti matrici proteiche:</p>	Lun	<p>Insalata "mille colori" PASTA SENZA GLUTINE al sugo di pomodoro fresco basilico (9) LENTICCHIE STUFATE (6, 10, 11, 13) Carote al tegame Frutta fresca Merenda: Frutta fresca</p>	<p>Insalata verde <b>PIATTO UNICO</b> PASTA SENZA GLUTINE al forno con verdure di stagione, pisellini* e mozzarella (7,9) Melanzane "a funghetto" Frutta fresca Merenda: FRUTTA FRESCA</p>	<p>Pinzimonio di verdure estive <b>PIATTO UNICO</b> Polenta con ragù vegetale e lenticchie rosse decorticate (6,9,10,11,13) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Frutta fresca</p>	<p>Insalata verde PASTA SENZA GLUTINE con zucchine (9) Farinata ai porri (6) Melanzane "a funghetto" Frutta fresca Merenda: Frutta fresca</p>
<p><b>Utilizzo della colorazione menu in base ai secondi piatti o piatti unici</b></p>	Mar	<p>Insalata di carote crude e fagiolini* PASTA SENZA GLUTINE con salsa di peperoni FILETTO DI PLATESSA * AL VAPORE CON OLIO E LIMONE (4) Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: yogurt bianco e frutta (7)</p>	<p>Insalata "mille colori" Riso con zucchine Frittata al forno con asparagi (6) Peperonata Frutta fresca Merenda: Yogurt bianco e frutta (7)</p>	<p>Insalata di pomodori PASTA SENZA GLUTINE con pesto alla genovese (7,8) FILETTI DI PLATESSA* ALLA PIZZAIOLA (4,9) Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: YOGURT BIANCO E FRUTTA (7)</p>	<p>Insalata di carote crude e fagiolini* <b>PIATTO UNICO</b> Risotto allo zafferano con lenticchie e patate (6,9,10,11,13) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Yogurt bianco e frutta (7)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Carne bianca</li> <li>● Carne rossa (bovina/suina)</li> <li>● Pesce</li> <li>● Formaggio</li> <li>● Uova</li> <li>● Legumi</li> </ul>	Mer	<p>Insalata di pomodori <b>PIATTO UNICO</b> Nidi di polenta con piselli* (9) Melanzane "a funghetto" Frutta fresca Merenda: GALLETTE DI RISO e confettura (6,11)</p>	<p>Pinzimonio di verdure estive Zuppa di miglio con verdure (6,8,9,11) FILETTI DI SALMONE SELVATICO VAPORE CON OLIO E LIMONE (4) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Frutta fresca</p>	<p>Insalata verde INSALATA DI RISO ALLE VERDURE Lenticchie stufate (6,10,11,13) Melanzane "a funghetto" Frutta fresca Merenda: Frutta fresca</p>	<p>Insalata "mille colori" PASTA SENZA GLUTINE con pesto alla genovese (7,8) Filetti di merluzzo* alla pizzaiola (4,9) Bastoncini di carote al forno Frutta fresca Merenda: Frutta Fresca</p>
<p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p>	Gio	<p>Insalata verde PASTA SENZA GLUTINE con melanzane Petto di tacchino alla pizzaiola (9) Fagiolini* in umido Frutta fresca Merenda: Frutta fresca</p>	<p>Insalata di pomodori PASTA SENZA GLUTINE con pomodorini freschi, capperi, olive e mandorle (8) Spezzatino di pollo agli aromi (9) Bastoncini di carote al forno Frutta fresca Merenda: GALLETTE DI RISO e cioccolato (6,7,8,11)</p>	<p>Pinzimonio di verdure estive PASTA SENZA GLUTINE al sugo di pomodoro ed olive (9) Hamburger di carne bovino Carote al tegame Frutta fresca Merenda: Yogurt bianco e frutta (7)</p>	<p>Insalata di pomodori PASTA SENZA GLUTINE al sugo di carote e cipolla (9) Coscette di pollo al forno Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: GALLETTE DI RISO e confettura (6,11)</p>
<p><b>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</b></p>	Ven	<p>Pinzimonio di verdure estive Riso con ragù di verdure (9) Omelette (3) Frutta fresca Merenda: YOGURT BIANCO E FRUTTA (7)</p>	<p>Insalata di carote crude e fagiolini* Riso con sugo di asparagi (9) Filetti di merluzzo* alla pizzaiola (4,9) Zucchine trifolate Frutta fresca Merenda: Frutta fresca</p>	<p>Insalata "mille colori" Riso con olio evo FILETTI DI MERLUZZO* AL VAPORE CON OLIO E LIMONE (4) Peperonata Frutta fresca Merenda: GALLETTE DI RISO E CONFETTURA (6,11)</p>	<p>Pinzimonio di verdure estive Zuppa di miglio con verdure (6,8,9,11) UOVA STRAPAZZATE AL FORNO (3) Carote al tegame Frutta fresca Merenda: Frutta fresca</p>

*Per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio.*

*Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati in questo esercizio e presenti nell' allegato II del Reg. UE n. 1169/2011 – “Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze “: (1) Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (Grano, segale, orzo, avena, farro, Kamut); (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei; (3) Uova e prodotti a base di uova; (4) Pesce e prodotti a base di pesce; (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi; (6) Soia e prodotti a base di soia; (7) Latte e prodotti a base di latte; (8) Frutta a guscio e loro prodotti (Mandorle, nocciole, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci di Macadamia); (9) Sedano e prodotti a base di sedano; (10) Senape e prodotti a base di senape; (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo; (12) Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro; (13) Lupini e prodotti a base di lupini; (14) Molluschi e prodotti a base di Molluschi.*

*Il formaggio grana (7) viene aggiunto alle preparazioni solo in assenza di allergia all'allergene 7 (Latte e prodotti a base di latte)*

*Negli alimenti e nelle preparazioni somministrati nel menù SENZA GLUTINE si garantisce l'assenza dell'allergene 1 (Cereali contenenti glutine e prodotti derivati) anche in tracce.*